

流感疫苗與流感防治

高雄市立大同醫院(委託高醫經營)感染管制室 高雄醫學大學醫學系

陳惇杰

流感是高度傳染性的呼吸道傳染病，是由流感病毒所造成，在老年人、嬰幼兒、罹患有心、肺、肝、腎衰竭等慢性病或免疫功能不全的病人，容易併發肺炎、腦炎及心肌炎等重症，甚至致死。臺灣位處熱帶及亞熱帶地區，雖然一年四季均可能有病例發生，但仍以秋、冬季節較容易發生流行。而定期接種流感疫苗，是預防流感即期併發症最有效的方式。疾病管制署每年於十月起均針對高風險族群提供免費疫苗施打，來預防嚴重併發症與群聚感染的發生。每年世界衛生組織都會根據流行病學的調查來預測秋冬時節流行的病毒株，提供給藥廠做為疫苗病毒株的選擇。目前流感疫苗有針對 H1 及 H3 這 2 株 A 型流感病毒與一株 B 型流感病毒所製造的三價疫苗，以及包含 2 株 B 型流感病毒的四價疫苗。加強咳嗽禮節，勤洗手，於流感流行期間盡量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，一有類流感症狀立即就醫並避免傳染給他人，也是防治流感造成流行的重要措施。